



Ihr Weg zur gesunden Ernährung

Das Cytolisa® Ernährungsprogramm

Cyto Labor- und Vertriebs-GmbH



Unverträglichkeiten schnell und einfach erkennen

Das **Cytolisa®** Programm ist ein ernährungstherapeutisches Verfahren, mit dem auf der Basis des **Cytolisa®** Immuntests und Ihrer persönlichen Anamnesedaten ein individuelles Ernährungsprogramm für Sie erstellt wird.

Test + Beratung = Ihr Weg zur gesunden Ernährung

Anders als andere Ernährungsprogramme setzt **Cytolisa®** nicht auf pauschale Ernährungsgrundsätze, sondern berücksichtigt die individuelle Reaktion Ihres Körpers auf bestimmte Lebensmittel. Deshalb besteht das Programm aus zwei Komponenten, die nur im Zusammenspiel zu einer Linderung Ihrer Beschwerden und zur Besserung Ihres Wohlbefindens führen:

1. Der Cytolisa® Immuntest

Der Bluttest weist Immunreaktionen auf bis zu 264 Lebensmittel nach und zeigt Ihnen, welche Nahrungsmittel für Ihren Körper schädlich sein können.

2. Die Cytolisa® Ernährungsberatung

Wir bieten Ihnen professionelle Begleitung und Unterstützung bei der Ernährungsumstellung aufgrund Ihrer Testergebnisse. Die Beratung durch unsere Ernährungsberater erfolgt am Telefon oder im persönlichen Gespräch.



Gesunde Ernährung – eine ganz individuelle Sache

Jeder Mensch verdaut Nahrung unterschiedlich und verarbeitet bestimmte Speisen besser, andere hingegen weniger gut. Manche Lebensmittel können sogar eine krankmachende Wirkung auf Ihren Körper haben und Immunreaktionen auslösen. Leider können dazu auch Nahrungsmittel zählen, die Sie besonders gern essen oder die gemeinhin als gesund gelten. Hier gibt es kein Pauschalgesetz. Deshalb zeigen verschiedene Diäten oder Ernährungsphilosophien bei einem Menschen Wirkung und tragen zum Wohlbefinden bei, während sie bei einem anderen völlig nutzlos bleiben oder sogar das Gegenteil bewirken.

Finden Sie heraus, welche Speisen Ihnen gut bekommen!

Kann Ihr Körper bestimmte Nahrungsmittel nicht gut verarbeiten, dann verbleiben unverdaute Essensreste im Darm und können mit Zellen des Abwehrsystems in Kontakt kommen, die im Verdauungstrakt besonders reich angesiedelt sind.

Das Ergebnis:

Ihre Immunabwehr wird aktiv, die Nahrungspartikel werden als Fremdkörper erkannt und wie Krankheitskeime behandelt – mit unangenehmen Folgen, die oftmals erst verzögert auftreten und daher nur schwer dem Verzehr bestimmter Nahrungsmittel zuzuordnen sind. Dieses Phänomen ist für eine Vielzahl chronischer Krankheitsbilder ganz typisch.



Um gegen diese Beschwerden etwas zu unternehmen, ist es wichtig, dass Sie herausfinden, welche Speisen Ihnen nicht gut bekommen, und dass Sie Ihre Ernährung entsprechend umstellen. Am besten und einfachsten gelingt Ihnen das mit dem fundierten **Cytolisa®** Immuntest und der Unterstützung unserer professionellen Ernährungsberater.

Der erste Schritt:

Eine fundierte Analyse Ihrer Immunreaktionen auf Nahrungsmittel

Nur eine kleine Menge Blut ist notwendig, um mit Hilfe des **Cytolisa®** Immuntests schnell ein sicheres Bild davon zu bekommen, wie Ihr Körper auf die Nahrung reagiert, die Sie täglich zu sich nehmen. Das Testergebnis bereiten wir für Sie verständlich auf. Sie erhalten zusätzlich eine ausführliche Broschüre mit vielen detaillierten Rezepten.

Den Test- und Beratungsumfang bestimmen Sie selbst!

Wir bieten 3 Test- und Beratungspakete an, die sich in der Anzahl der zu testenden Nahrungsmittel und dem Umfang der Ernährungsberatung unterscheiden. Sie können wählen zwischen:

Cytolisa® Kompakt

Getestet werden **94 Nahrungsmittel** und Sie können **4 Wochen** lang unsere **Ernährungsberatung** in Anspruch nehmen.

Cytolisa® Standard

Getestet werden **176 Nahrungsmittel** und Sie können **8 Wochen** lang unsere **Ernährungsberatung** in Anspruch nehmen.

Cytolisa® Premium

Getestet werden **264 Nahrungsmittel** und Sie können **12 Wochen** lang unsere **Ernährungsberatung** in Anspruch nehmen.



Eine Liste aller Nahrungsmittel, die in den unterschiedlichen Umfängen getestet werden, finden Sie unter:

www.cytolabor.de



So einfach geht's

Das Testverfahren ist für Sie als Kunde sehr einfach und kann in wenigen Schritten durchgeführt werden.

1. Sie fordern über unsere Website www.cytolabor.de, per E-Mail oder per Fax die Zusendung des Blutabnahmematerials und den Anforderungsbogen für die Durchführung Ihres **Cytolisa®** Immuntests an. Alle Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite dieser Broschüre.
2. Sie entscheiden sich für den Umfang des Test- und Beratungspakets: Kompakt, Standard oder Premium und füllen den Anforderungsbogen aus.
3. Ihr Arzt oder Heilpraktiker nimmt Ihnen Blut ab.
4. Sie schicken die Blutprobe im Rückumschlag an unser Labor.
5. Innerhalb von **3 bis 5 Werktagen** senden wir Ihnen das Testergebnis, die Broschüre zur Ernährungsumstellung und den Gutschein für die telefonische Ernährungsberatung per E-Mail oder per Post zu.
6. Sie erhalten von uns einen Anruf, um einen Termin für die Erstberatung zu vereinbaren.
7. Ihr Ernährungsberater ruft Sie am vereinbarten Termin an, berät sie ausführlich und Sie vereinbaren die nächsten Beratungstermine.

Der zweite Schritt:**Ernährungsumstellung mit fachkundiger Hilfe unserer Berater**

Durch einen fundierten Test herauszufinden, welche Lebensmittel Ihnen nicht gut bekommen, ist der wichtige erste Schritt zur Besserung Ihres Wohlbefindens. Doch das Wissen allein genügt natürlich nicht. Nur durch das konsequente Umstellen Ihrer Ernährung können Sie dauerhaft für eine Linderung Ihrer Beschwerden sorgen.

Wir wissen, dass diese Umstellung nicht immer leicht fällt. Deshalb stehen Ihnen unsere Berater im Rahmen der vereinbarten Beratungszeiten hilfreich zur Seite. Wir unterstützen Sie außerdem mit vielen leckeren Rezepten und Kochideen.

Ihr individueller Ernährungsvorschlag

Das Vermeiden von Nahrungsmitteln, auf die in Ihrem Test eine Immunreaktion nachgewiesen wurde, entlastet Ihr Immunsystem und setzt Energie frei, die der Körper zum Erhalt lebenswichtiger Funktionen nutzen kann.

Auf Basis Ihrer individuellen Testergebnisse macht Ihnen das **Cytolisa®** Ernährungsprogramm einen fundierten Ernährungsvorschlag, dessen Wirksamkeit Sie mit Ihrer eigenen Erfahrung überprüfen und gegebenenfalls anpassen können. Unsere kompetenten und erfahrenen Ernährungsberater begleiten Sie bei der Umsetzung Ihres Testergebnisses und beantworten alle Ihre Fragen zur Nahrungsumstellung.

Sie werden sehen: In kurzer Zeit können Sie gutes Essen wieder genießen und sicher sein, dass es Ihnen auch gut bekommt!

**Die Experten für Immundiagnostik und gesunde Ernährung**

Cyto Labor ist ein Unternehmen, das seit seiner Gründung Anfang der 80er Jahre ausschließlich geschultes Fachpersonal für Nahrungsmittel-Immundiagnostik und Ernährungsberatung beschäftigt. Der **Cytolisa®** Immuntest wurde in Zusammenarbeit mit Prof. Dr. Gustav Jirikowski entwickelt. Die Immundiagnostik erfolgt direkt bei uns im Labor. Auf Basis der Testergebnisse und Anamnesedaten erstellen unsere Mitarbeiter individuelle Ernährungspläne.



1 Hartmut Tulaszewski
Geschäftsführer,
Ernährungsberater,
Schulungsleiter

2 Dina Tulaszewski
Geschäftsführerin,
Ernährungsberaterin,
Kochkunde,
Yoga-Lehrerin

3 Martin Caspari
Arzt, Referent,
ärztlicher Leiter

4 Miriam Tulaszewski
Ernährungsberaterin,
Heilpraktikerin,
Yoga-Lehrerin

5 Thilo Keller
Ernährungscoach,
Yoga-Lehrer

Fordern Sie Blutabnahmematerial für Ihren individuellen Cytolisa® Immuntest an:

Website: www.cytolabor.de

Fax: +49 (0) 6404-90458

E-Mail: info@cytolabor.de

Detailliertere Informationen finden Sie unter:

www.cytolabor.de

Cyto Labor- und Vertriebs-GmbH

Ortsstraße 22

D-35423 Lich/Ober-Bessingen

Telefon: +49 (0) 6404-90437

Fax: +49 (0) 6404-90458

E-Mail: info@cytolabor.de

